

超音波導引腰椎與髖關節針刀工作坊

Ultrasound-Guided Needle-Knife Workshop | Lumbar Spine & Hip

課程目的：腰椎與髖關節合在一起，是中醫針傷科門診量數一數二大的區域，但也是針刀操作中位置最深、體表定位誤差最大、鄰近神經血管風險偏高的部位。傳統以骨性標誌與觸診為主的取穴方式，在肥胖體型、退化變形或術後解剖改變的病人身上，準確度明顯下降。本課程以超音波建立層次判讀能力，回頭校正針刀的進針點、進針角度與深度，讓既有的針刀技術得到影像上的驗證與保護，協助已在做針刀的中醫師，把腰椎與髖關節這兩個「深部高風險區」，轉化為相對安全且高價值的部位。上午三堂課程講授髖關節與腰椎超音波解剖、常見傷病影像特徵，以及超音波輔助針刀的定位邏輯與安全邊界；下午安排160分鐘分組實作，於1：6師生比下，反覆掃描及定位練習。

日期時間：2026年11月1日（星期日）上午09:00至下午16:30

活動地點：台北市內湖區民權東路六段15巷23號5樓 (博而美儒商學堂)

名額限制：限額18位，額滿截止；實作分3組，每組6人

活動費用：每人13,000元整 (含實作費用、學分及午餐費用)

特別優惠：1.凡符合下列資格者，報名費11,000元整

台灣針刀醫學會、中醫師公會會員(請提供身分證字號查詢會員身分)

2.凡已購買Konica 超音波之中醫師，報名費6,500元整(需提供購買年份及診所名稱)

學分認證：中華民國醫用超音波學會（申請中）

中醫師專業課程繼續教育學分(申請中)

台灣針刀醫學會學分(申請中)

活動報名時間：

1. 即日起~至2026/10/23 (五) 23:59止，google報名表單開放報名。
填寫完成後，於十天內會收到一封標題為「我們已確認您報名及繳費完成」的確認信。
2. 2026/10/27 (二)起陸續寄送活動行前通知及注意事項，標題「行前通知及活動注意事項」將會寄發給本次活動學員。

《報名連結》

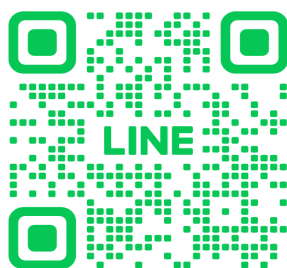
<https://forms.gle/K8pmKBigjb8uSrPbA>

《Konica Minolta Ultrasound超音波FB粉絲專頁》

<https://www.facebook.com/share/16yZBT9AzQ/?mibextid=wwXIfr>

《博宣寧Line 官方帳號》

<https://lin.ee/ZDN6HAE>



招生對象：

- 已具備針刀操作經驗，希望以超音波提升定位精準度與安全性的中醫師
- 針傷科主治醫師與中醫住院醫師，臨床以腰臀、髖部疼痛為主要業務者
- 對超音波導引介入針刀治療有興趣之西醫師

*具基本超音波操作經驗者學習效果最佳；完全無經驗者亦可報名，上午將安排20分鐘機器設定與掃描原則暖身，確保全體學員在同一起跑線。

主辦單位：台灣針刀醫學會

協辦單位：博宣寧股份有限公司

課程特色：

特色	說明
中西聯手	由臺大復健部超音波教學體系的張凱閔醫師、中西雙執照的運動醫學醫師王凱平，與針刀專科的張家誠醫師共同授課，西醫的影像解剖語言與中醫的針刀思路在同一堂課裡對接。
直指針刀痛點	不做泛泛的全身掃描教學，整日聚焦腰椎與髖關節兩個區域，講授針刀真正會下針的層次：橫突、關節突、胸腰筋膜、臀中肌腱、大轉子、深臀區，以及每一個點位旁邊「不能碰」的神經血管。
小班高比例實作	全場限額18人，每組6人、每組配置一台超音波儀與一位講師，師生比1：6。下午160分鐘全數為動手時間。

課程表：

上午 | 講座 (09:00－12:25)

時間	主題	講師
08:40－09:00	報到	
09:00－09:20	開場與課程說明 / 機器設定與掃描原則	
09:20－10:15	髖關節與骨盆周邊超音波解剖及常見傷病重點影像 (45分鐘講授+10分鐘現場演示)	張凱閔 王凱平
10:15－11:10	腰椎與腰臀部超音波解剖及常見傷病重點影像 (45分鐘講授+10分鐘現場演示)	張家誠
11:10－11:20	休息	
11:20－12:15	超音波輔助下的腰椎與髖關節針刀治療 (45分鐘講授+10分鐘現場演示)	張凱閔 王凱平
12:15－12:25	綜合座談與下午實作分組說明	張家誠
12:25－13:30	午餐與午休	

下午 | 分組實作 (13:30－16:30)

時間	主題	講師
13:30－14:50	分組實作 (一) 腰椎－掃描定位→針刀路徑規劃 (80分鐘)	A組 張凱閔 B組 王凱平 C組 張家誠
14:50－15:00	休息	
15:00－16:20	分組實作 (二) 髖關節－掃描定位→針刀路徑規劃 (80分鐘)	A組 張凱閔 B組 王凱平 C組 張家誠
16:20－16:30	綜合問答、結業合影	

特邀講師：張凱閔醫師、王凱平醫師、張家誠中醫師

張凱閔 醫師

臺大醫院北護分院復健科主治醫師 | 臺大醫學院臨床教授

現職：臺大醫院復健部兼任主治醫師、臺大醫院北護分院復健科主治醫師、臺大醫學院臨床教授

專長：一般復健、軟組織超音波檢查、超音波導引治療

學歷：臺灣大學醫學系學士、臺灣大學預防醫學與流行病學研究所博士

經歷：臺大醫院復健部住院醫師、主治醫師；臺大醫院雲林分院復健科住院醫師；中華民國超音波醫學會骨骼肌肉系統講師

學會：台灣復健醫學會、台灣疼痛醫學會、中華民國超音波醫學會、台灣肌肉骨骼神經超音波醫學會

學術獎項：2010亞洲超音波醫學大會(新德里)口頭論文獎、2011中華民國超音波醫學會年會口頭論文第一名、2013 Journal of Medical Ultrasound優秀論文獎第二名、2018疼痛醫學會青年學術獎、2021疼痛醫學會傑出研究獎、2023疼痛醫學會卓越服務獎，以及連倚南教授基金會優秀論文獎多次



王凱平 醫師

悅衡整合醫學診所院長 | 中、西雙執照醫師

現職：悅衡整合醫學診所院長（2026～）、衡運醫管股份有限公司總經理（2026～）、台灣運動醫學醫學會（TASM）監事（2025～）、上醫預防醫學發展學會理事長（2024～）

學經歷：國家考試合格中、西雙執照醫師；聯新國際醫院運動醫學科主任（2021－2025）、運動醫學科主治醫師（2019－2025）、中醫科副主任（2017－2019）、中醫科主治醫師（2012－2019）

運動醫療：台啤永豐雲豹職籃醫療團隊召集人（2023－2025）、樂天桃猿職棒隊醫療團隊召集人（2021－2025）、國家運動訓練中心特約醫師



(2014－2025)、SBL璞園隊醫療團隊主治醫師(2018－2021)

國際賽事：2023 WBC世界棒球經典賽大會醫師、2019世界棒球12強賽台灣代表隊
隊醫、2017台北世大運中醫醫療服務指導醫師、2014仁川亞運中華隊
隨隊醫師

學會：台灣運動醫學醫學會創會及第二屆理事、桃園市中醫師公會理事、中醫臨
床技能學會理事

張家誠 中醫師

悅衡整合醫學診所中醫院長 | 台灣針刀醫學會專科醫師

現職：桃園中路 | 悅衡整合醫學診所中醫院長；桃園中壢 | 杏恩中醫診
所主治醫師



核心專長：精準治療（超音波導引、針灸、針刀、浮針、乾針）；

疼痛醫學（頸腰椎病、五十肩、各類慢性痛）；全人調理（中醫內
科、體態管理、小兒轉骨）

學歷與經歷：中國醫藥大學學士後中醫學系、長庚大學醫技系；新竹和杏中醫診
所主治醫師

專業認證：國家中醫師、國家醫事檢驗師雙國考及格；台灣針刀醫學會專科醫
師；世界針刀醫學會聯合會會員；師承南京針刀名家施曉陽；台灣浮
針醫學會會員；台灣肌肉骨骼神經超音波醫學會會員